

Liturgische Texte / Materialien für einen Gottesdienst am Weltsuizidpräventionstag vom Sonntag 10.09.23

Literaturbeispiele

- Evangelische Kirche im Rheinland*, Niemand nimmt sich gern das Leben. Seelsorgerliche Begleitung im Zusammenhang mit Suizid. Handreichung, Düsseldorf 2014. Online: https://www.ekir.de/www/downloads/ekir2014_handreichung_suizid.pdf (Stand: 29.06.2023)
- Högger, Dominique, Zwischen Lebenslust und Lebensfrust. Eine Unterrichts- und Interventionshilfe zur Suizidprävention, Windisch 2019. Online: <https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/paedagogik/nach-format/beratungsstellen-und-beratungsangebote/beratungsstelle-gesundheitsbildung-und-praevention/publikationen-gesundheitsbildung/media/lebenslust.pdf> (Stand: 29.06.2023)
- Suizidgefahr – was kann ich tun? Leitfaden zur Suizidprävention für Lehrpersonen. Online: https://www.suizid-netz-aargau.ch/fileadmin/unser_upload/SUI_Schulen_2022.pdf (Stand: 29.06.2023)
- Suizid-Netz Aargau*, 12 Tipps für den Umgang mit suizidgefährdeten Menschen. Online: https://www.ref-ag.ch/downloads/Booklet_12-Tipps_Web_20161129.pdf (Stand: 29.06.2023)
- <https://www.srf.ch/wissen/gesundheit/suizid-wie-helfe-ich-hinterbliebenen> (Stand: 29.06.2023)
- <https://www.srf.ch/wissen/gesundheit/laesst-sich-ein-suizid-verhindern> (Stand: 29.06.2023)

Mögliche Predigttexte

- 1Kön 19: *Die Gottesbegegnung Elias am Choreb*
Ps 13: *Willst du mich ganz vergessen?*
Ps 22: *Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?*
Ps 88: *Elend bin ich und dem Tode nahe*
Ps 130: *Aus der Tiefe rufe ich, HERR, zu dir*
Jona 4: *Jonas Hader mit dem HERRN. Die Antwort des HERRN*

*[10] Denn du gibst mein Leben nicht dem Totenreich preis,
du lässt deinen Getreuen das Grab nicht schauen.*

*[11] Du zeigst mir den Weg des Lebens,
Freude in Fülle ist vor dir,
Wonne in deiner Rechten auf ewig.*

Ps 16,10-11 (ZB)

[Jesus spricht:] Kommt zu mir, all ihr Geplagten und Beladenen: Ich will euch erquicken.
Mt 11,28 (ZB)

Und er [Jesus] sprach: Wer Ohren hat zu hören, der höre!
Mk 4,9 (ZB)

[Jesus spricht:] Ich bin gekommen, damit sie das Leben in Fülle haben.
Joh 10,8 (ZB)

[Jesus spricht:] Ihr aber seht mich, denn ich lebe, und ihr sollt auch leben.
Joh 14,19 (LU17)

[38] Denn ich bin gewiss, dass weder Tod noch Leben, weder Engel noch Mächte noch Gewalten, weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges, [39] weder Hohes noch Tiefes noch

irgendeine andere Kreatur uns scheiden kann von der Liebe Gottes, die in Christus Jesus ist, unserm Herrn.
Röm 8,38f (ZB)

Musik

Johann Sebastian Bach, Kirchenkantate „Ich habe genug“ (BWV 82; aus: „Nunc dimittis“ Lk 2,22-32).

https://de.wikipedia.org/wiki/Ich_habe_genug

Text: <https://webdocs.cs.ualberta.ca/~wfb/cantatas/82.html>

Video: <https://www.bachvereniging.nl/en/bwv/bwv-82>

Die Kirchenkantate „Ich habe genug“ ist ein Seufzersatz. In der Eingangssarie verbindet sich eine hoch expressive, schwärmerische Oboenmelodie mit der ruhig bewegten Streicherbegleitung: Lebensmüdigkeit und Todessehnsucht verwandeln sich in Gelassenheit, in Dankbarkeit.

Lieder

RG 83. Ps 130

RG 84. Ps 130

RG 695. So nimm denn meine Hände

RG 713. Hilf, Herr Gott

Gedichte

wäre nur eine ritze

wäre da nur ein lichtpunkt

nur eine ritze

im gefüge des

dunkels

es wäre

gewaltig

Käthi Hohl-Hauser zu Röm 8,19-25¹

dennochabgrund

gross ist, o herr, dein lieben

dass du mich abermals

aufnimmst und mir

deine freude verleihst

und deinen frieden

aber er ist dennoch da

der abgrund

ich gehe über hauchdünnes eis

und kann jeden augenblick

stürzen

es ist nicht wahr

¹ Hohl-Hauser, Käthi, augenblicke deiner nähe. gedichte und gedanken für jeden tag, Bern 1992, 19. November.

ich bin nicht heimgekehrt
in die freude

noch ist sie da
die lange bange nacht

Käthi Hohl-Hauser²

leere

wie wünschte ich
ich wäre nie geboren
hätte nichts gesagt
nichts geschrieben
nie geweint
gelacht
gesungen
geschrien...
hätte keinen liebsten
freunde
kinder
bekannte
nichts

hätte nichts von Gott zu sagen
gäbe nicht vorweg anstoss
gäbe zu tragen
wäre nicht verdammt einsam
wie man nur unter andern sein kann

lass mich los, weg
weit weg
weit weg...

am tag, da ihr feiern wollt...
nicht! bitte nicht...
nichts – nichts
niemals geboren sein
ungeboren

Käthi Hohl-Hauser zu Jer 15,10a.16-18³

Wandlungen

So weit bin ich hinaus geschwebt
durchs Labyrinth der Tode
hab mich ins Sternenkleid gewebt
des Himmels Lichtpagode.

Bin leis gestorben in Musik

² A.a.O., 18. November.

³ A.a.O., 13. November.

aus Sturm und Schrei und Not
hab nichts vermisst im Augenblick
am tiefsten Abendrot.

Geküsst hab ich in schwarzer Nacht
des Gottes Schwert. Es sprang
sein Herz in mich! Ich bin erwacht
voll Atem und Gesang.

Bianca Döring⁴

Gebete

RG 712: Yvette Mayer 1998

RG 718: Sabine Nägeli 1984

RG 721: Sabine Nägeli 1984

Klage – in tiefer Not

Vater,

Ich bitte dich, hilf mir!

Ich bin am Ende.

Ich flehe dich an:

Reiss mich heraus

aus meiner abgrundtiefen Not.

Lass nicht zu, dass ich zugrunde gehe.

Ich bitte dich inständig.⁵

Ausgebrannt

Gott, nichts geht mehr.

Ich spüre mich nicht mehr.

Ich fühle, dass ich nicht mehr fühlen kann.

In mir ist es leer.

In meinem Kopf ein Durcheinander!

Gott, nichts geht mehr.

Um mich herum Berge und Abgründe.

Ich fürchte mich zu verlieren.

Ich sehe keinen Weg.

Ich kann nicht mehr, alle Kraft ist weg.

Gott, nichts geht mehr.

Ich will weg.

Ich will mich verkriechen.

Ich will raus.

⁴ Döring, Bianca, In schwarzer Nacht. Gedichte, 2012, 614.

⁵ Fäh, Heinz M., Boetschi, Carl (Hg.), Wenn ich rufe. Das reformierte St. Galler Gebetbuch, Zürich 2017, 133.

Ich will schlafen, nur schlafen.

Gott, nichts geht mehr.

Ich sehne mich nach Menschen, die mich umarmen.

Ich sehne mich nach einer segnenden Hand.

Ich sehne mich nach einem guten Wort.

Ich sehne mich nach einem Gebet für mich.

Gott, nichts geht mehr.

Ich will schreien.

Ich finde keinen Ton.

Ich vertraue dir.

Ich lege mich in deine Hand.

Ich warte auf dich.

Hilf mir, Gott.⁶

Gott, du Geheimnis des Lebens,

ein Mensch hat uns verlassen,

dem das Leben zu schwer geworden ist.

Er kam in eine Einsamkeit,

in der ihm niemand mehr begegnen konnte.

Er schritt in eine Nacht, die niemand mehr erhellte.

Wir sind hilflos.

Wir können dich nur bitten:

Sei ihm und uns nahe und hilf uns.

Durchdringe das Dunkel mit deinem Licht.⁷

Abkürzungen

LU17 Lutherbibel 2017

RG Gesangbuch der Evangelisch-reformierten Kirchen der deutschsprachigen Schweiz

ZB Zürcher Bibel

⁶ A.a.O., 168f.

⁷ Liturgiekonferenz der Evangelisch-reformierten Kirchen in der deutschsprachigen Schweiz (Hg.), Liturgie Bestattung, Bd. 5, Bern 2000, 153.